

CITACIÓN PROGRAMA SELECCIONES JORNADAS TECNIFICACIÓN PNTD

Fin de semana 16, 17 y 18 de enero.

Lugar: Polideportivo de San Jorge (Pamplona)

Seguimos con nuestro trabajo de mejora continua con un nuevo fin de semana de tecnificación dentro del Plan de Selecciones de Tiro con Arco enmarcadas dentro del Plan Nacional de Tecnificación Deportiva de la RFETA

En esta ocasión la RFETA pone a nuestra disposición al técnico David Calleja que va a venir a Pamplona a continuar con el trabajo de mejora técnica individualizada de deportistas incluidos en PSTA.

No podemos citar a todos los deportistas que estáis en el Programa de Selecciones por cuestiones de espacio así que hemos decidido citar a los 14 deportistas que más posibilidades tenéis de ir a los campeonatos de España de sala.

ARQUEROS Y ARQUERAS CITADOS:

Nombre y apellidos.....nº lic. Año Club

Junior:

Irati Zurbano Zuazu	27194	1997	Lakarri
Santi Mañosas Sánchez	30170	1997	Lakarri

Cadete:

Amets Zurbano Ramos	27968	1998	Lakarri
Jorge Castaño Rabasco	29163	2000	Salesianos
Adrián Rípodas Sagardia	30156	2000	Lakarri
Javier Erice Latorre	31937	2000	Lakarri
Andrea Legarra	31158	1999	Lakarri
Enma Jurado Lozano	31157	2000	Lakarri
Irati Miguel Beriain	30172	2000	Lakarri
Raquel Zubasti Hernández.....	31156	2000	Lakarri

Infantiles:

Marta Zuza Serrano	31979	2001	Salesianos
Diego Gurpegui Pérez de Álbeniz	31149	2001	Lakarri
Mikel Murillo Mendinueta	31154	2001	Lakarri
Alex Muro	31153	2001	Lakarri

TÉCNICOS:

Nombre y apellidos.....	nº lic.	Monitor	Club
Txemari Zurbano Peñas.....	27.771	1714	Lakarri
Mario Zurbano Peñas	27.072	1715	Lakarri
José Gabriel Miguel.....	706	804	Salesianos
Jose Javier Iriarte	2.727	1729	Lakarri
Arturo de Cía Gallego.....	19.144	1731	Lakarri
Fernando de Cía Ameztoy	19.146	1640	Lakarri
Carlos Jurado Garrido.....	31.132		Lakarri
Josetxo Baztán Suescun.....	30.835		Lakarri

Es absolutamente necesario que los deportistas citados confirmen su asistencia para que en caso de que haya alguna baja poderla cubrir con otro deportista del PSTA.

PROGRAMA DE LA CONCENTRACIÓN

VIERNES 16 de enero	
17:00	Presentación de la jornadas
	Calentamientos y trabajo práctico
19:45	Estiramientos
20:00	Fin de la jornada
SÁBADO 17 de enero	
9:00	Calentamiento y estiramientos
10:00	Trabajo Técnico deportistas - entrenadores
12:00	Descanso
12:15	Trabajo técnico deportistas – entrenadores
13:15	Estiramientos
13:30	Comida
16:00	Trabajo técnico deportistas – entrenadores
18:30	DESCANSO
19:00	Trabajo técnico deportistas – entrenadores
19:30	Físico específico arco
20:00	Fin de la jornada
DOMINGO 18 de enero	
9:00	Calentamiento y estiramientos
9:30	Revisión individualizada de los videos Trabajo Técnico deportistas – entrenadores
13:15	Estiramientos y fin de concentración

El sábado comeremos todos juntos en el wok de la Rotxapea, pero los deportistas deben traer dinero para la comida.

También es aconsejable que traigan almuerzo y merienda para el sábado y algún tipo de bebida isotónica para reponer sales minerales y agua.

AUTORIZACIÓN



A los efectos del cumplimiento de las leyes vigentes en materia de autorización paterna para la participación de menores en actividades y permisos para el uso de la imagen de menores y de conformidad con lo establecido en el artículo 3.1 de la Ley Orgánica 1/1982 de 5 de Mayo del Código Civil.

Yo

con DNI _____

En calidad de Padre/Madre/Tutor del menor:

Nombre y apellidos:

Fecha nacimiento:

Domicilio en:

Localidad:

Provincia: Navarra

Teléfono: Móvil:

*.-Afirmo que he sido informada suficientemente de los riesgos inherentes a esta actividad y doy consentimiento expreso para que mi hijo la realice.

*.-Aseguro que mi hijo/a no tiene ni padece ninguna alteración física ni enfermedad que le impida realizar esta actividad con normalidad.

*.-Y en su nombre y representación OTORGO EXPRESAMENTE permiso para:

a) Su participación en las Jornadas de Tecnificación que la FNTA va a realizar el fin de semana del 16, 17 y 18 de enero en el Polideportivo de San Jorge.

c) Y la captación, uso y difusión de la imagen del menor arriba mencionado ÚNICAMENTE en los soportes divulgativos de la Federación Navarra de Tiro con Arco (publicaciones internas, páginas Web, folletos y trípticos, CDs y DVD, pegatinas, carpetas, pósters, trípticos, cartas, etc..) dado su carácter divulgativo y que este uso no es contrario a los derechos de mi representado, siempre que no haya en la elaboración de estos materiales ánimo de lucro y la imagen de estos menores sea tratada con respeto.

Para todo ello firmo en señal de nuestro consentimiento

En _____ a ____ de _____ de 2015.

Firmado:

Según la ley de protección de datos debemos informarle que los datos que se aporten en esta ficha se usarán exclusivamente para el buen funcionamiento de la actividad descrita y como medida de seguridad para los usuarios y usuarias del mismo. Así mismo le informamos que la ficha no se almacenará y se destruirá una vez terminadas las actividades.